

Повар *М.Г. Краснова* М.Г./

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергетическая ценность)	п
1	обед						
2	Курица с картошкой	100	1,41	5,08	9,02	87,40	10,87
3	Пюре из картофеля	50/100	27,53	7,47	21,55	28,5	35,25
4	Пюре из картофеля						
5	Компот из яблок	200	0,04	0,00	24,76	94,20	5,10
6	Чай с сахаром	30	2,99	0,24	14,76	20,5	9,46
7	Сыр нежирный	20	4,64	5,90	0,00	72,80	13,00
8	Сметана 20%	150	0,6	0,6	14,7	21	22,50
9							
10							
11							
	Итого:						

Меню на 19 10
 2022 г.
 Директор МБОУ НОШ
 Д. Ключевка
 Семёнов В.И.



Повар *М.Г. Краснова* М.Г./

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергетическая ценность)	п
1	завтрак						
2	Курица с картошкой	180	4,92	6,86	45,45	275,40	2,92
3	Пюре из картофеля	90	95,56	28,08	6,68	781	25,34
4	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,5	35	2,33
5	Сыр нежирный	200	1	0,2	9,0	92	29,00
6	Чай с сахаром	30	2,99	0,24	14,76	20,5	9,46
7							
8							
9							
10							
11							
	Итого:						

Меню на 19 10
 2022 г.
 Директор МБОУ НОШ
 Д. Ключевка
 Семёнов В.И.

